



Утверждаю
Зав. МКДОУ д/с № 9 «Колосок»
_____ Эльдерова Д.Ф.



Режим дня
МКДОУ д/с № 9 «Колосок» на 2021 – 2022 уч. год

№	Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00 -8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
3	Подготовка к ООД	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
4	Организованная образовательная деятельность	9.15 -9.50	9.15 – 10.55	9.15 – 11.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 11.30	10.55 – 11.50	11.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.50- 12.20	12.05 – 12.40
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15. 00	12.40 – 15.00
8	Подъем. Самостоятельная деятельность	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
9	Чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
10	Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
11	Прогулка , игры, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

